1-4 классы

"Утверждаю"

Директор школы _____ А.М.Хасанова

Дата 14.02.2024

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Цена
	1-ая неделя						
	3 день						
14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0,08	7,25	0,13	66	
62	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,74	0,06	6,89	49,02	
234	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	60/30	8,34	7,03	11,96	144	
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150/5	3,66	7,54	38,06	234,44	
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/8	0,07	0,02	8	60	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2	
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2	
	Итого:	**568**	**16,77**	**22,44**	**87,82**	**664,86**	**64,19**